



1
ITINERARIO

STORIE DI MONTAGNA... TRA GENTI E ANIMALI DEL PARCO

01

- Arrivo e accoglienza a "Le Case Marcieglie" a San Donato Val Comino con visita della fattoria e laboratorio a scelta (costruire giocattoli antichi, coltivare le verdure nell'orto, le api e l'apicoltura).

- Cena e pernottamento.

02

- Colazione ed escursione lungo l'antico sentiero che da San Donato porta a Pescasseroli passando per secolari faggete.

8 ore

- Arrivo e accoglienza a "Vallecupa" e sistemazione nelle camere.

14 Km

- Esperienza di avvicinamento ai cavalli e visita dell'azienda.

- Cena, degustazione di tisane di erbe aromatiche prodotte dalla cooperativa "Camosciara" e pernottamento.

03

- Colazione ed escursione da loc. La Sorgente a Bisegna seguendo le sorgenti del fiume Giovenco con pranzo al sacco.

4 ore

- Arrivo e accoglienza a "Prati del Lupo" e sistemazione nelle camere.

8 Km

- Visita dell'officina del fabbro con dimostrazione della forgiatura.

- Laboratorio del pane, cena e pernottamento.

04

- Colazione e partenza.



2
ITINERARIO

ALLA SCOPERTA DEGLI ANTICHI MESTIERI

01

- Arrivo e accoglienza a "Le Case Marcieglie" a San Donato Val Comino con visita della fattoria e laboratorio a scelta (costruire giocattoli antichi, coltivare le verdure nell'orto, le api e l'apicoltura).

- Cena e pernottamento.

02

- Colazione e spostamento a La Camosciara per un'escursione su antichi tratturi e sentieri immersi nei boschi alla scoperta delle origini del Parco.

3 ore

- Laboratorio sulle tracce degli animali.

- Pausa pranzo.

6 Km

- Arrivo e accoglienza a "Vallecupa" e sistemazione nelle camere.

- Esperienza di avvicinamento ai cavalli e visita dell'azienda.

- Cena, degustazione di tisane di erbe aromatiche prodotte dalla cooperativa "Camosciara" e pernottamento.

03

- Colazione ed escursione da loc. La Sorgente a Bisegna seguendo le sorgenti del fiume Giovenco con pranzo al sacco.

4 ore

- Arrivo e accoglienza a "Prati del Lupo" e sistemazione nelle camere.

8 Km

- Visita dell'officina del fabbro con dimostrazione della forgiatura.

- Laboratorio del pane.

- Cena e pernottamento.

04

- Colazione e partenza.



3
ITINERARIO

SUI SENTIERI DEL GRANO

01

- Arrivo e accoglienza a "Le Case Marcieglie" a San Donato Val Comino con visita della fattoria e laboratorio a scelta (costruire giocattoli antichi, coltivare le verdure nell'orto, le api e l'apicoltura).

- Cena e pernottamento.

02

- Colazione e laboratorio del formaggio in azienda.

- Pranzo e pomeriggio libero con possibilità di visite ed escursioni guidate in Valle di Comino.

- Cena e pernottamento.

03

- Colazione ed escursione lungo l'antico sentiero che da San Donato porta a Pescasseroli passando per secolari faggete. Pranzo al sacco.

8 ore

- Arrivo e accoglienza a "Vallecupa" e sistemazione nelle camere.

14 Km

- Esperienza di avvicinamento ai cavalli e visita dell'azienda.

- Cena, degustazione di tisane di erbe aromatiche prodotte dalla cooperativa "Camosciara" e pernottamento.

04

- Colazione ed escursione guidata a piedi o a cavallo.

- Pranzo e pomeriggio libero con possibilità di visite ed escursioni guidate nell'Alta Valle del Sangro.

- Cena e pernottamento.

05

- Colazione ed escursione da Valle dell'Atessa a Bisegna con pranzo al sacco.

8 ore

- Arrivo e accoglienza a "Prati del Lupo" e sistemazione nelle camere.

15 Km

- Laboratorio del pane, cena e pernottamento.

06

- Colazione e visita dell'officina del fabbro con dimostrazione della forgiatura.

- Pranzo e pomeriggio libero con possibilità di visite ed escursioni guidate nell'Alta Valle del Giovenco.

- Cena e pernottamento.

07

- Colazione e partenza.



Parco Nazionale d'Abruzzo,
Lazio e Molise



Per ulteriori informazioni sugli itinerari consultare il sito

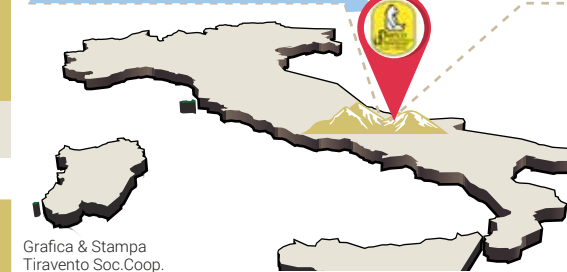
WWW.ITALYINDEED.IT

oppure scrivere a info@italyindeed.it

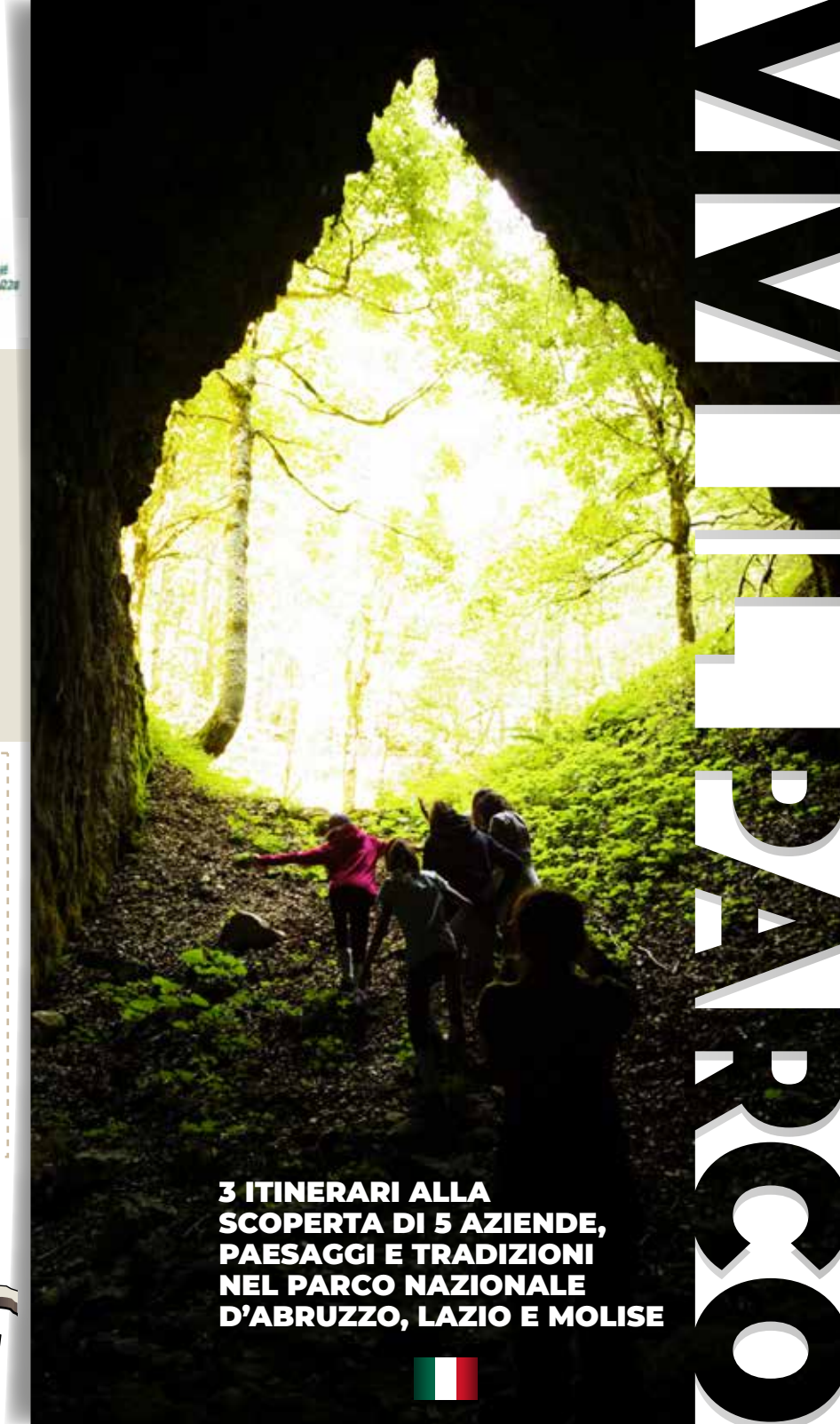
QR-TOUR



Scansionando il QR-Code con il proprio device (smartphone, tablet, ecc.) è possibile visualizzare i tour proposti con ulteriori informazioni e novità oltre alla possibilità di prenotazione.



Grafica & Stampa
Tiravento Soc. Coop.
www.tiraventografica.eu - Versione 1, ottobre 2018



**3 ITINERARI ALLA
SCOPERTA DI 5 AZIENDE,
PAESAGGI E TRADIZIONI
NEL PARCO NAZIONALE
D'ABRUZZO, LAZIO E MOLISE**



**A PARTIRE DA € 266.00 A PERSONA
(BAMBINI FINO A 12 ANNI SCONTO 50%)**

**A PARTIRE DA € 247.00 A PERSONA
(BAMBINI FINO A 12 ANNI SCONTO 50%)**

**A PARTIRE DA € 459.00 A PERSONA
(BAMBINI FINO A 12 ANNI SCONTO 50%)**



🐾 L'azienda agricola 'Le Case Marcieglie' si trova a San Donato Val di Comino nel Versante Laziale del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise. Conserviamo l'amore per la terra e le tecniche per coltivare ed allevare tramandateci dai nostri avi. Il nostro Agriturismo offre servizi di ristorazione ed accoglienza, mentre la nostra Fattoria didattica è in grado di fornire esperienze educative ed escursioni per ogni età tra uliveti, boschi, fonti e sentieri. Tra le nostre attività abbiamo i laboratori sugli antichi mestieri (l'intreccio dei cesti, il pastore e la cardatura della lana, gli antichi attrezzi del contadino), i laboratori del gusto (le tecniche di impasto del pane della pasta, i biscotti, le antiche ricette con le erbe spontanee e officinali) e i laboratori a più mani (costruzione di giocattoli antichi, realizzazione del sapone, la produzione della carta, la fattoria dei cicli, le olimpiadi del contadini, orienteering in fattoria).

CONTATTI

👤 Elisa Cedrone
Agriturismo Le Case Marcieglie

📍 Via Pietracquara 61,
03046 San Donato V. C. (FR)

📞 Cell: (+39) 328.318.2068
Cell: (+39) 331.494.6131
For English:
Maura (+39) 320.042.6948

📧 info@lecasemarcieglie.com
www.lecasemarcieglie.com

🐾 La Coop. Camosciara nasce nel 1999 per iniziativa di un piccolo gruppo di ragazzi di Civitella Alfedena che hanno voluto investire nell'ecoturismo. Oltre alla gestione dell'Area Servizi in località Camosciara, durante tutto l'arco dell'anno organizziamo escursioni a piedi, con le ciaspole, trekking di più giorni, visite di istruzione per le scuole, attività per famiglie ed esperienze attive alla scoperta della flora, della fauna selvatica, della storia e degli ambienti del Parco. Insieme ai soci fondatori, lo staff della Cooperativa, si avvale di figure qualificate per l'accompagnamento in montagna: Accompagnatori di Media Montagna iscritti al Collegio delle Guide Alpine della Regione Abruzzo, Guide Ambientali iscritte all'AIGAE, Educatori ed Interpreti Ambientali. Dal 2016 la Coop. è anche Azienda Agricola, "Camosciara Tutto il Buono della Natura", impegnata nella coltivazione di piante aromatiche e organizzazione di laboratori di riconoscimento ed utilizzo delle erbe officinali.

CONTATTI

👤 Ennia & Sandra
Società Cooperativa Camosciara

📍 Via Gravare s/n, 67030
Civitella Alfedena (AQ)

📞 Tel: (+39) 0864.577.869
Cell: (+39) 338.638.8453
For English:
Maura (+39) 320.042.6948

📧 info@camosciara.com
www.camosciara.com



🐾 L'Azienda Agrituristica 'Vallecupa' si trova nell'alta Valle del Sangro a Pescasseroli (AQ), nel cuore del Parco Nazionale D'Abruzzo Lazio e Molise, ed è proprietà della famiglia Tarquinio dal 1977.

Coltiviamo antichi grani abruzzesi che diamo da mangiare ai nostri cavalli e pecore, ma soprattutto la passione per la natura che trasmettiamo a tutti i nostri ospiti.

Abbiamo 30 posti letto in camere matrimoniali e triple e un ristorante dove offriamo piatti tipici della cucina Abruzzese come patate maritate, Carratelli con orapi, pecore al cotturo e molto altro.

La nostra azienda è accreditata con la FISE (Federazione Italiana Sport Equestri) e con Fattorie Didattiche Abruzzo e organizza lezioni ed escursioni a cavallo e laboratori di fattoria didattica.

CONTATTI

👤 Lucia Tarquinio
Az. Agrituristica
e Centro Ippico Vallecupa

📍 Via della Difesa
67050 Pescasseroli (AQ)

📞 Tel: (+39) 0863.910444
Cell: (+39) 333.251.7855

📧 info@agriturismomaneggiovallecupa.it
www.agriturismomaneggiovallecupa.it

🐾 Mi chiamo Paola e sono nata a Pescasseroli, dove tutt'ora vivo. Amo la natura e in particolare la montagna, che frequento sin da bambina a piedi, a cavallo e con gli sci da escursionismo.

Ho fatto della mia passione una professione e nel 1993 sono diventata Accompagnatore di Media Montagna, educatrice ed interprete ambientale accreditata dal Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise.

Con la mia organizzazione 'Il Bel Sentiero' propongo attività di escursionismo tutto l'anno, a piedi e con le ciaspole, attività di educazione ambientale e fattoria didattica per famiglie e scolaresche. Alcuni esempi dei miei itinerari sono: 'The Big Three', trekking nel Parco per conoscere i tre siti UNESCO delle foreste più antiche d'Europa e per tentare l'osservazione del lupo e del orso; 'Tra Bramiti e Combattimenti', un'escursione per assistere al rituale del Cervo Nobile nel periodo del corteggiamento.

CONTATTI

👤 Paola Grassi
Il Bel Sentiero

📍 Via della Piazza 10,
67032 Pescasseroli (AQ)

📞 Tel: (+39) 0863.910507
Cell: (+39) 339.334.9015

📧 info@ilbelsentiero.it
www.ilbelsentiero.it



🐾 Il B&B 'Prati del Lupo' è una casa immersa nel Parco Nazionale D'Abruzzo, Lazio e Molise a Bisegna. Abbiamo quattro camere, ognuna con il nome di una montagna del territorio e con un colore diverso. La sala breakfast accoglie gli ospiti nel momento della colazione fatta di crostate e marmellate fatte in casa dalla signora Katia.

In inverno il camino in sala è sempre acceso, mentre in estate è possibile fare colazione in giardino con una vista spettacolare sull'Alta Valle del Giovenco.

Collaboriamo con l'Associazione 'Montagna Grande', che gestisce da dieci anni il centro servizi del Parco a Bisegna, dove è possibile affittare le bici o le ciaspole, dove si fa educazione ambientale, si trovano in vendita gadget e si danno informazioni turistiche per escursioni e visite dei paesi. Il centro è aperto tutte le domeniche dell'anno, mentre a Natale e in estate è aperto tutti i giorni.

CONTATTI

👤 Katia Subrizi
B&B Prati del lupo

📍 Via San Giovanni,
67050 Bisegna (AQ)

📞 Tel: (+39) 333.194.8465

📧 subrizikatia@gmail.com
www.montagnagrande.it